

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ №80 «Реченька»  
А.М. Осипова



**ГОДОВОЙ П Л А Н  
МЕРОПРИЯТИЙ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
на 2023 – 2024 учебный год**

## **ЗАДАЧИ:**

- 1.Продолжать формировать устойчивую мотивацию и преемственные связи с семьей для планомерных привлечений дошкольников их родителей и близких родственников, сотрудников к активному и здоровому образу жизни.
- 2.Создавать условия для реализации интеграции образовательных областей с учетом регионального компонента ЭРС и внедрением УМК.
- 3.Развивать физические качества (силы, ловкости, выносливости, гибкости, быстроты); двигательные функции (равновесия, координации движений); и индивидуальных способностей воспитанников ДОУ.
4. Совершенствовать работу по повышению педагогической компетентности в воспитании у дошкольников нравственно-патриотических качеств средствами физической культуры.

### **Работа с детьми**

<b>№ пп</b>	<b>М е р о п р и я т и я</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	«Осенние игры- забавы» (Старшие, подготовительные группы)	октябрь	Инструктор по ФК, воспитатели групп, муз. руководители
2.	«Спортивные мамы, дочки и сыночки» Спортивный праздник в честь «Дня Матери» ( Вторые младшие, средние, старшие, подготовительные группы)	ноябрь	
3.	«Спортивный калейдоскоп»	декабрь	
4.	«Нравственно-патриотические игры в зимнее время	январь	

	(старшие и подготовительные группы)		
5.	«День защитника Отечества» (все возрастные группы)	февраль	
6.	Масленица Вторые младшие, средние	март	
7.	«День здоровья» Вторые младшие, средние, старшие, подготовительные	апрель	
8.	Работа с одаренными детьми	в течение года	Инструктор по ФК, воспитатели групп, муз. руководители
9.	Участие в конкурсах спортивной направленности	в течение года	
10.	День здоровья - старшие группы - средние группы - подготовительные группы	в течение года	Инструктор по ФК, воспитатели групп
11.	Диагностика детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	октябрь январь май	
12.	Индивидуально – коррекционная работа с детьми.	по плану инструктора по ФК	
13.	Проведение физкультурных занятий	в течение года по утвержденному	

		плану ДОУ	
	<b><u>Работа с воспитателями</u></b>	2023 года	
1.	Участие в педагогическом совете .		
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года	
	<b><u>Консультации для воспитателей:</u></b>		
3.	«Патриотическое воспитание средствами физической культуры»	ноябрь	Инструктор по ФК
	«Зимние нравственно-патриотические игры»	февраль	
4.	"Патриотическое воспитание в семье"	май	
5.	Консультации по организации ООД по физической культуре в средних группах	в течение года	
	Консультации по запросам		
6.	<b><u>Консультации для начинающих педагогов</u></b>	в течение года	
7.	«Взаимодействие инструктора по физкультуре с педагогами ДОУ по вопросам физического воспитания, сохранения и укрепления здоровья детей»	ноябрь	
	«Малоподвижные игры для детей в помещении»		
8.	<b>Информация на стенд:</b>	февраль	
	- Современная методология обучения играм с элементами спорта среднего и старшего дошкольного возраста;	май	Инструктор по ФК

<p>9.</p> <p>10.</p> <p>11.</p>	<p>- Движение – основа жизни;</p> <p>- Игры и забавы на санках;</p> <p>- На пути к большому спорту;</p> <p>- Подвижные игры – залог здоровья малышей</p> <p>-«10 заповедей родителям»</p> <p>-«Методические рекомендации инструктора по физической культуре»</p>		
<p>12.</p> <p>13.</p>	<p><b><i>Участие в массовых соревнованиях города:</i></b></p> <p>- легкоатлетический кросс</p> <p>- кросс Наций</p> <p>- веломарафон</p> <p>- настольный теннис</p> <p>- лыжня России</p> <p>- плавание</p> <p>- пулевая стрельба</p> <p>- туристический слет</p> <p><b><i>Клуб выходного дня (выезды на природу)</i></b></p>	<p>Август</p> <p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Раз в квартал</p>	<p>Инструктор по ФК</p> <p>Председатель профкома</p> <p>Инструктор по ФК</p>

<b><u>Перспективный план работы с родителями</u></b>			
<b>Мероприятия</b>			Инструктор по ФК
1.	Участие в развлечениях, утренниках, праздниках.	В теч.года	
2.	Совместные мероприятия по ЗОЖ.	В теч.года	
3.	«Спортивные мамы-дочки-сыночки» Спортивный праздник в честь «Дня Матери»	Ноябрь	
4.	«Малые зимние олимпийские игры»	Январь	
5.	Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль	
6.	«Масленица»	Март	
<b>Консультации для родителей:</b>			
1.	«Необходимость спортивной формы»	Ноябрь	Все группы
2.	«Прививаем детям физическую активность»	Февраль	
3.	«Физическая культура и здоровье детей-критерии социального развития общества»	Май	
4.	Консультации и оказание практической помощи родителям	В теч.года	



2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях	В течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Влияние подвижных и спортивных игр на всестороннее развитие воспитанников ДОУ»	В течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: -оборудование для игры на координацию; -на развитие ловкости -на развитие гибкости	В течение года	Инструктор по ФК

## РАБОТА ПО ПРЕЕМСТВЕННОСТИ СО ШКОЛОЙ.

№ пп	Содержание	Сроки проведен ия	Участники мероприятий
---------	------------	-------------------------	-----------------------

1.	<b>Работа с педагогами</b> «Совместные игры и забавы детей в зимнее время года»	ноябрь	учителя МОУ № 53,54
1.	<b>Работа с родителями</b> «Активный отдых вместе с детьми-зимние развлечения».	январь	Инструктор по ФК
1.	<b>Работа с детьми</b> Спортивное мероприятие – «Нравственно-патриотические игры». Совместно с учащимися СОШ № 53	октябрь	Инструктор по ФК, воспитатели
2.	Спортивное мероприятие – «Занимательные Эстафеты». Совместно с учащимися Гимназии №54	ноябрь	Инструктор по ФК, воспитатели

### Работа с физически одаренными детьми

№п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Примеч.
<b>С детьми</b>				
1.	Выявление детей с физическими способностями выше нормативов, чем в предусмотренной программе по ФГОС.	Сентябрь	Физ.инструктор Сахабутдинова С.В.	
2.	Составление индивидуального маршрута сопровождения физически одарённых детей.		Физ.инструктор Сахабутдинова С.В..	

<b>С педагогами</b>				
1.	Индивидуальные рекомендации и консультирование «Психолог разъясняет»	в течение года	Узкие специалисты	
<b>С родителями</b>				
1.	Индивидуальные рекомендации и консультирование родителей физически одаренных детей	в течение года	Узкие специалисты	

